

# Mitarbeitermassagen in der UMMD



Das Betriebliche Gesundheitsmanagement bietet allen Mitarbeitern der Universitätsmedizin Mitarbeitermassagen an.

## Wie melden Sie sich an?

Das BGM-Team nimmt Ihre Anmeldungen gern **telefonisch entgegen**. Sie erreichen uns unter folgenden Telefonnummern:

Evelin Milling: **0391 67-21246**

Cornelius Riske: **0391 67-21235**

**gesundheitsmanagement@med.ovgu.de**

## Wo finden die Massagen statt?

Die Massagen werden in einem separierten Bereich des **Fitnessraumes in der Mensa (Haus 41)** durchgeführt.

## Wie lange dauert eine Massage und was kostet sie?

Sie können wählen :

GM3—Klassische Rückenmassage (15—20 min., 15 €)

GM4—Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß Rückenmassage (50 min., 40 €)

GM5—Fußreflexzonenmassage (30 min. Behandlung + 10 min. Fußbad, 25 €)

GM6—Schröpfmassage (40 min, 25 €)

GM7—Extensionsmassage/Schwerpunkt Halswirbelsäule (30 min., 20 €)

GM8—Zentrifugalmassage (30 min., 20 €)

GM9—Klass. Massage mit Triggerpunktbehandlungg über Massagepistole (15—20 min., 15 €)

Konkrete Absprachen bzgl. Ihrer individuellen Wünsche treffen Sie bitte direkt mit Ines Kauert über E-Mail **ines.kauert@med.ovgu.de** oder bei Ihrem ersten Termin vor Ort.

Bitte beachten Sie, dass Frau Kauert keine Akutbehandlung durchführt, sondern die Massagen der allgemeinen Entspannung und Lockerung dienen.

**Wir vergeben i. d. R.  
Termine zur  
halben & vollen Stunde:**

*z. B. im Oktober:*

*Dienstags: 7.30 Uhr—9.30 Uhr*

*Mittwoch: 7.30 Uhr—15.00 Uhr*

*Donnerstag: 12.30 Uhr—14.30 Uhr*