

**Das Betriebliche Gesundheitsmanagement informiert:**  
**In den Gesundheitskursen ab Februar 2015 gibt es noch freie Plätze:**

Nr.	Wochentag	ANGEBOT	Beginntermin	Zeit	Kurskosten
GM69	Montag	<b>Express Bauch-Beine-Rücken</b>	16.02.2015	12.30-13.00	30,00 €
GM70	Mo.	<b>Poweryoga</b>	16.02.2015	14.45-15.45	50,00 €
GM71	Mo.	<b>Latin Dance Aerobic</b>	16.02.2015	15.45-16.45	50,00 €
GM72	Mo.	<b>Pilates</b>	16.02.2015	16.45-17.45	50,00 €
GM73	Mo.	<b>Bauch-Beine-Rücken Special</b>	16.02.2015	18.00-19.00	50,00 €
GM74	Mo.	<b>Pilates</b>	16.02.2015	19.00-20.00	50,00 €
GM75	Dienstag	<b>Express Bauch-Beine-Rücken</b>	17.02.2015	6.45-7.15	30,00 €
GM76	Di.	<b>Express Callanetics</b>	17.02.2015	7.20-7.50	30,00 €
GM77	Di.	<b>Wunschkurs*</b>	17.02.2015	8.00-9.00	50,00 €
GM78	Di.	<b>Yoga</b>	17.02.2015	9.00-10.00	50,00 €
GM79	Di.	<b>Autogenes Training</b>	17.02.2015	10.00-11.00	50,00 €
GM80	Di.	<b>Wunschkurs*</b>	17.02.2015	11.00-12.00	50,00 €
GM81	Di.	<b>Express Wunschkurs*</b>	17.02.2015	12.00-12.30	30,00 €
GM82	Di.	<b>Express Poweryoga</b>	17.02.2015	12.30-13.00	30,00 €
GM83	Di.	<b>Step Aerobic</b>	17.02.2015	14.45-15.45	50,00 €
GM84	Di.	<b>Pilates</b>	17.02.2015	15.45-16.45	50,00 €
GM85	Di.	<b>Express Bauch-Beine-Rücken</b>	17.02.2015	16.45-17.15	30,00 €
GM86	Di.	<b>Wunschkurs*</b>	17.02.2015	17.15-18.15	50,00 €
GM87	Di.	<b>Latin Dance Aerobic</b>	17.02.2015	18.15-19.15	50,00 €
GM88	Mittwoch	<b>Bauch-Beine-Rücken</b>	18.02.2015	14.30-15.30	50,00 €
GM89	Mi.	<b>Fatburner</b>	18.02.2015	16.00-17.30	75,00 €
GM90	Mi.	<b>Bauch-Beine-Rücken</b>	18.02.2015	15.45-16.45	50,00 €
GM91	Mi.	<b>Workout mit Theraband</b>	18.02.2015	16.45-17.45	50,00 €
GM92	Mi.	<b>Poweryoga</b>	18.02.2015	18.00-19.00	50,00 €
GM93	Donnerstag	<b>Yoga</b>	19.02.2015	7.00-8.00	50,00 €
GM94	Do.	<b>Step Aerobic</b>	19.02.2015	15.30-16.30	50,00 €
GM95	Do.	<b>Workout mit Theraband</b>	19.02.2015	16.30-17.30	50,00 €
GM96	Do.	<b>Bauch-Beine-Rücken</b>	19.02.2015	17.30-18.30	50,00 €
GM97	Freitag	<b>Pilates Plus</b>	20.02.2015	7.00-8.00	45,00 €
GM98	Fr.	<b>Pilates</b>	20.02.2015	8.00-9.00	45,00 €

\*=Wunschkurse: Hier können sich Mitarbeitergruppen selbst bilden (mindestens 6 Teilnehmer) und bestimmen, welche Kursinhalte aus dem umfangreichen Kursprogramm trainiert werden sollen.