

**Des Weiteren laden wir Sie herzlich ein an unseren individuellen Gesundheitsangeboten teilzunehmen:**

Angebot	Wer führt durch?	Kosten
<b>GM1</b> Entspannungsverfahren – praktische Stressbewältigung mit klassischen und neuen Übungen nach Jacobson – PMR	Anett Voigt	kostenfrei
<b>GM9</b> <i>Seminarreihe:</i> Gelassen und sicher im Stress	Anett Voigt <i>(Anmeldeformular Gesundheitsmanagement)</i>	12 x 90 min. 63,00 €
<b>GM2</b> Klassische Rückenmassage	Ines Kauert, Patricia Hammerl	20 min. = 10,00 € 30 min. = 15,00 €
<b>GM3</b> Wirbelsäulenthherapie nach Dorn/Breuß Rückenmassage	Ines Kauert	60 min. = 30,00 € 90 min. = 40,00 €
<b>GM4</b> Fußzonenreflexmassage	Ines Kauert	30 min. = 20,00 €
<b>GM5</b> Andullationsmassagetherapie	Patricia Hammerl	20 min. = 5,00 €
<b>GM6</b> Hot-Stone-Massage	Ines Kauert	30 min. = 20,00 € 60 min. = 40,00 €
<b>GM7 – Testbogen und Einzelberatung</b> Wie sieht mein Verhaltens- und Erlebensmuster aus und was kann ich daraus machen?	Dr. Sabine Darius	kostenfrei
<b>GM8 - Beratung</b> Raucherentwöhnung	Dr. Alessandra D'Alessandro	mit Rezept kostenfrei

Sprechen Sie hierzu Ihre Termine bitte direkt mit den durchführenden Mitarbeitern ab:

- Ines Kauert - ines.kauert@yahoo.de (Gesundheitsmanagement, Haus 60 a, Physiotherapie 2.Ebene)  
*Bitte nur im Ausnahmefall tel. 21345, da sich Frau Kauert fast ständig in physiotherapeutischer Behandlung oder in Kursen befindet.*
- Patrizia Hammerl - tel.13302 (KAIT, Schmerzambulanz, Haus 39)
- Anett Voigt - anett.voigt@med.ovgu.de, telefonisch 13360 oder 13350 (KAIT, Schmerzambulanz, Haus 39)
- Dr. Sabine Darius - sabine.darius@med.ovgu.de oder tel. 15057 (Arbeitsmedizin, Haus 20)
- Dr. Alessandra D'Alessandro - alessandra.dalessandro@med.ovgu.de oder tel. 14418 (Personalärztlicher Dienst, Haus 17)