



Aufsatteln, fertig, los!

Nur am
10. Mai 2017
16:00-17:30 Uhr
Geführte Rennradtour
für alle Interessierten
Anmeldung ab April unter
www.spoz.ovgu.de

3. FAHRRADAKTIONSTAG AN DER UNIVERSITÄT UND DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN

10. MAI 2017 | 11-14 UHR | MENSAVORPLATZ UNI-CAMPUS
11. MAI 2017 | 11-14 UHR | MENSAVORPLATZ UNIKLINIKUM

» Mehr Informationen unter www.ovgu.de/FAT2017 «

In diesem Jahr veranstaltet das Betriebliche Gesundheitsmanagement der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg (OVGU) und der Universitätsmedizin Magdeburg (UMMD) bereits zum dritten Mal einen **FAHRRADAKTIONSTAG** für alle Uni-Angehörigen. Neben der Förderung des Fahrradfahrens auf dem Weg zur Arbeit bzw. zum Studium wird es in diesem Jahr erstmalig auch Informationen rund um das Thema gesunde Ernährung geben. Darüber hinaus starten ab Mai wieder unsere monatlichen FEIERABEND-FAHRRADTOUREN.

Weitere Infos unter: www.ovgu.de/FAT2017

INFO UND AKTIONSSTÄNDE

- Radmitte und Little John Bikes präsentieren Räder für die neue Saison
- Beratung zu Fahrradsicherheit, Fahrradanhängern und Kindersitzen
- SoliRADisch - Mobile Fahrradwerkstatt (kleine Reparaturen möglich)
- Geschicklichkeitsparcours, Fahrradsimulation mit Reaktionstest
- Check-ups (Blutdruck, Körperfett, Lungenfunktionstest, Sehtest)
- Verbraucherzentrale informiert zu Nahrungsergänzungsmitteln
- Biokiste Magdeburg
- Ernährungsberatung Lins: Eiweißshakes zum Selbermachen
- Landesverkehrswacht mit Motorradfahr- und Überschlagssimulator
- Alternative Fortbewegungsmittel mit Möglichkeit zur Probefahrt (Segway, Ninebot, Scuddy und E-Lastenfahrrad)
- Infos zum Fahrradtourismus (Elberadweg) und vieles mehr ...
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Für die Universität

Silke Springer | Tel.: 0391 67-58825
silke.springer@ovgu.de

Für die Universitätsmedizin

Anne-Kathrin Müller | Tel.: 0391 67-21235
gesundheitsmanagement@med.ovgu.de