

Aktionswochen zur Fastenzeit vom 11. März bis 12. April 2019 – Angebotsüberblick

Stand: 08.02.19

Montag		Haus/ Raum	Dienstag		Haus/ Raum	Mittwoch		Haus/ Raum	Donnerstag		Haus/ Raum	Freitag		Haus/ Raum
11.3.19			12.3.19 12.00-13.30 14.45-15.45	BD: Wer bin ich CR/CK: Zucker fasten (1)	H.22, Semr.1 H2 Bibi	13.3.19			14.3.19 11.00-12.30 14.45-15.45 14.45-15.45	SH: Die Macht unserer Gedanken positiv nutzen RT: Modernes Tai Chi und Qi Gong CR/CK: Zucker fasten (1)	Zenit Elternhaus H2 Bibi	15.3.19		
18.3.19			19.3.19 12.00-13.30 14.45-15.45	BD: Licht und Dunkel CR/CK: Zucker fasten (2)	Zenit H2 Bibi	20.3.19			21.3.19 11.00-12.30 14.45-15.45 14.45-15.45	SH: Perfektionismus & Co. RT: Modernes Tai Chi und Qi Gong CR/CK: Zucker fasten (2)	H.22, Semr.1 Elternhaus H2 Bibi	22.3.19		
25.3.19 14.30-16.00	LF = Vortrag Sucht/Sucht-erkrankungen	HS H.10	26.3.19			27.3.19 9.30-12.30 15.00-18.00 14.45-15.45 15.45-16.45	Ayurveda-Workshop Ayurveda-Workshop IK: Detox-Yoga IK: Kneipp-Therapie	Zenit H.22, Semr.1 SR SR	28.3.19 08.00-16.00 11.00-12.30 14.45-15.45 15.30-16.30	DAK: Back Check SH: Achtsamkeitspraxis CR/CK: Zucker fasten (3) RT: Modernes Tai Chi und Qi Gong	SR SR H2 Bibi Elternhaus	29.3.19		
1.4.19 08.00-14.30 14.45-15.45 15.45-16.45	BrainLight relax Tower IK: Detox-Yoga IK: Kneipp-Therapie	SRU SR SR	2.4.19 08.00-16.00 12.00-13.30 14.45-15.45	BrainLight relax Tower BD: Keine/r lebt allein CR/CK: Zucker fasten (3)	SRU Zenit H2 Bibi	3.4.19 08.00-16.00	BrainLight relax Tower	SRU	4.4.19 08.00-16.00 11.00-12.30 08.00-16.00	BrainLight relax Tower SH: Meditation für dich VenenCheck <i>(vorrangig für Beschäftigte der UFK)</i>	SRU H.22, Semr.2 UFK	5.4.19 08.00-16.00	BrainLight relax Tower	SRU
8.4.19 08.00-14.30 14.45-15.45 15.45-16.45	BrainLight relax Tower IK: Kneipp-Therapie IK: Detox-Yoga	SRU SR SR	9.4.19 08.00-16.00 12.00-13.30	BrainLight relax Tower BD: Sich ärgern oder Staunen	SRU Zenit	10.4.19 08.00-16.00	BrainLight relax Tower	SRU	11.4.19 08.00-16.00 11.00-12.30	BrainLight relax Tower SH: Fokus on what you want	SRU Zenit	12.4.19 08.00-16.00	BrainLight relax Tower	SRU

Kooperationspartner:

BD = Bernadette Deibele (Wechselnde Pfade)
SH = Silvia Heuer (besser. Institut für mehr Lebens- und Arbeitsqualität UG)
RT = René Taurer (Quinamics)
CR/CK = Corinna Reupke
IK = Ines Kauert, Sport-Physiotherapeutin
LF = Dr. Lukas Forschner, Chefarzt SRH Medinet Fachklinik Alte Ölmühle

Räume:

SR = Sportraum des BGM, Haus 41 Mensa
SRU = Umkleidebereich im Sportraum des BGM, Haus 41 Mensa
H2Bibi = Haus 2, 2. Etage, Bibliothek
UFK = Universitätsfrauenklinik, Gerhard-Hauptmann-Straße, Brustzentrum, Raum 1025
Zenit = Haus 65, Zenit Gebäude, Raum 275
Elternhaus = Haus 93, Veranstaltungsraum, vorn links, Zutritt von außen über Terrasse
HS H.10 = Haus 10, Hörsaal Kinderklinik Raum 1123