



DGBS  
Deutsche Gesellschaft für  
Bipolare Störungen e.V.



# Öffentliche Veranstaltung für Angehörige und Interessierte

## Bipolare Störungen

Spagat zwischen helfen wollen und Grenzen setzen

**Samstag, 24. September 2022**

**Ort: Universitätsklinikum Magdeburg, Haus 4, 1.OG, Konferenzraum**

Liebe Angehörige, sehr geehrte Damen und Herren,

Ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder Freund: Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen. Von einer Bipolaren Störung sind in Deutschland fast zwei Millionen Menschen direkt betroffen. Doch nicht nur sie leiden unter ihrer Krankheit, sondern das gesamte soziale Umfeld. Die Angehörigen stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen. Sie benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Bipolar betroffenen Menschen.

Deshalb bietet das Angehörigenreferat der DGBS eine öffentliche Veranstaltung in Kooperation mit der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Uniklinikums Magdeburg an.

Um einen dialogischen Austausch mit Betroffenen und natürlich auch mit den professionellen Behandlern zu erreichen, freuen wir uns auch auf weitere Interessierte. Ziel ist es, Informationen über das Krankheitsbild sowie Strategien für schwierige Situationen zu vermitteln. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch die AOK Bundesverband.

## **Programm**

Ab 9.30	Begrüßungs-Kaffee
10.00	Begrüßung und Vorstellung der DGBS durch Moderatorin Barbara Wagenblast
10.15	Die Bipolaren Störungen, Ursachen und Behandlung Professor Dr. med. Steiner, Vortrag und Diskussion
11.15	Pause
11.30	Sorgen und Nöte der Angehörigen, was hilft im Alltag? Reiner Schmidt, Vortrag und Diskussion
12.30	Mittagspause
13.30	Resilienz und Selbstfürsorge Karl-Heinz Möhrmann, Vortrag und Diskussion
14.30	Pause
14.45	Unterstützung durch Selbsthilfe Christopher Scharfenberger, Vortrag und Diskussion
15.45	Pause
16.00	Resümee und offene Fragen
17.00	Ende der Veranstaltung

## **Veranstalter**

Referat der Angehörigen der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS),  
<https://dgbs.de/verein/dgbs-referate/referat-angehoerige>

Uniklinikum Magdeburg A.ö.R., Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
<http://kpsy.med.ovgu.de>

Die Teilnahme ist kostenfrei

## **Seminarort**

Uniklinikum Magdeburg A.ö.R., Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Leipziger Str. 44 (Haus 4), 39120 Magdeburg, 1. OG, Konferenzraum

Die Veranstaltung wird auf Grund begrenzter Kapazitäten zusätzlich hybrid im Internet übertragen.  
<https://ovgu.zoom.us/j/64595441273> Kenncode: 02750

## **Anmeldung**

Auf Grund begrenzter Kapazitäten ist eine Anmeldung über e-Mail [referat.angehoerige@dgbs.de](mailto:referat.angehoerige@dgbs.de) notwendig. Für die hybride Teilnahme über das Internet ist eine Anmeldung nicht notwendig.